



**Esly Regina S. de Carvalho**  
**Psicóloga (CRP 01/1162).**

Mestre em Psicologia (UnB); Senior Trainer de EMDR no Brasil; Trainer of Trainers pelo EMDR® Institute, Presidente de EMDR Ibero-América: 2007-2013. É Licensed Professional Counselor nos Estados Unidos; aprovada nos exames para Trainer, Educator, Practitioner (TEP) em Psicodrama pelo American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy; autora reconhecida com atuação em muitos países da América Latina, Portugal e Espanha.



**André Maurício Monteiro**  
**Psicólogo (CRP 01/3832).**

Facilitador e Trainer of Trainers pelo EMDR Institute; Mestre e Doutor em Psicologia (UnB); Estágio pós doutoral na Universidade de Medicina Charité, em Berlim; Terapeuta-Didata e Professor-Supervisor em Psicodrama (FEBRAP).



**Silvia Guz**  
**Psicóloga (CRP 17/0313).**

Terapeuta Certificada, Facilitadora de Grupos, Supervisora e Trainer de EMDR (EMDR Institute - EUA); Especialista em Psicoterapia Breve (Abordagem Corporal); Especialista em Planejamento e Governo da Fundação Altadir-Isla Negra, Chile.

**Documentos necessários a serem entregues no EMDR Nível 1:**

- Cópia do Diploma de Conclusão de curso;
- Cópia do CRP ou CRM;
- Cópia da Identidade e CPF;
- Ficha de inscrição devidamente preenchida;
- Comprovante de pagamento/cheques para parcelamento.



**DATAS DOS TREINAMENTOS**

**EMDR®**  
**Eye Movement**  
**Desensitization**  
**and Reprocessing**

Dessensibilização  
e Reprocessamento por Meio  
de Movimentos Oculares



EMDR Treinamento e Consultoria  
SEP/Sul 705/905, Ed. Santa Cruz,  
Bloco A, sala 524, Brasília-DF  
Tel: 061 3443 8447  
[www.emdrbrasil.com.br](http://www.emdrbrasil.com.br)  
[info@emdrbrasil.com.br](mailto:info@emdrbrasil.com.br)

## Ficha de Inscrição/Divulgação

Nome Completo:	
CRP/CRM:	
Endereço:	
Cidade e Estado:	
Tel. Comercial:	Tel. Residencial:
Tel. Celular:	Fax:
E-MAIL (Legível):	
Depósito: Banco do Brasil - Agência 1004-9 - C/C 38355-4 - EMDR Treinamento e Consultoria Ltda CNPJ: 09.551-076/0001-80	
Enviar comprovante para: SEP/S 705/905, Sala 524 - Ed. Santa Cruz - Cep: 70.390-055 Brasília-DF - Fax: 61.3443-8447	



### O que é EMDR?

O EMDR é uma nova forma de psicoterapia, desenvolvida nos Estados Unidos no final dos anos 80 pela psicóloga Francine Shapiro. EMDR significa Dessensibilização e Reprocessamento por meio dos Movimentos Oculares (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – suas siglas em inglês), porque permite o reprocessamento de lembranças difíceis e dolorosas através da integração do conteúdo neuronal em diferentes hemisférios cerebrais. O EMDR foi aprovado pelo NREPP - National Registry of Evidence-based Programs and Practices que faz parte do Substance Abuse & Mental Health Services Administration do U. S. Department of Health and Human Services. É a mais alta qualificação possível para o reconhecimento da validação científica de uma abordagem psicoterapêutica.

Inicialmente o método foi utilizado para tratar sequelas provocadas pelo Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT), mas com o tempo ampliaram-se as possibilidades de intervenção. Além de quadros resultantes de ansiedade generalizada, fobias, síndrome de pânico, depressões e dor crônica há resultados promissores com doenças psicossomáticas e aprimoramento de desempenho.

Atualmente, se oferece formação em EMDR através da EMDR Treinamento e Consultoria Ltda. em convênio com a Associação EMDR Brasil e o EMDR Institute/EUA, apenas para profissionais formados em psicoterapia (médicos com formação em psicoterapia ou psicólogos). Oferece-se treinamento em muitas cidades e capitais do Brasil. Se você tiver interesse em participar ou quiser mais informações escreva-nos ([info@emdrbrasil.com.br](mailto:info@emdrbrasil.com.br)) ou visite nosso site [www.emdrbrasil.com.br](http://www.emdrbrasil.com.br).

## Treinamento Básico

### Nível I

12h teoria + 8h prática.

Conteúdo:

- História do EMDR;
- Teoria de EMDR;
- Protocolo clássico de oito fases;
- Manejo de ab-reação e atitudes que podem interromper o tratamento;
- Protocolos especiais (consigo mesmo, luto, fobia, acontecimentos recentes, Pilares da Vida);
- Populações especiais (crianças);
- Prática de EMDR.

### Nível Intermediário

9h teoria + 6h prática + 5h supervisão.

Conteúdo:

- Teoria de EMDR: aproximação e distanciamento;
- Crenças Limitantes;
- Conceituação de casos;
- Teoria de trauma simples e múltiplo;
- Transtorno de Estresse Agudo;
- TEPT – Transtorno de Estresse Pós-Traumático;
- Supervisão de casos dos participantes (5h);
- Protocolos especiais: Disparadores e Desenhos;
- Prática de EMDR.

### Nível II

9h teoria + 6h prática + 5h supervisão.

Conteúdo:

- Entrelaçamento cognitivo;
- Teoria de Dissociação (primária, secundária e terciária);
- Estados de Ego;
- Supervisão de casos dos participantes (5h);
- Protocolos especiais (casal; dilema; dor e doenças somáticas, crônicas e terminais);
- Prática de EMDR