

## **Sexualidade feminina e qualidade de vida**

Maria Celisa Meirelles Barbalho  
Genesis Espaço Vivencial (Goiânia)  
Eixo: Direitos Sociais e Justiça

**Resumo:** A Organização Mundial da Saúde considera a sexualidade como um dos pilares da qualidade de vida, unida à profissão, família e sociedade. O objetivo deste estudo é analisar como a satisfação feminina na sexualidade colabora para a sua qualidade de vida, bem como que fatores ajudam a desenvolvê-la. Com base em pesquisas das últimas décadas sobre a sexualidade feminina, realizadas no Brasil pelo Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo e pela *Universidade British Colúmbia* de Vancouver, Canadá, analisa-se o caminho para a realização sexual feminina. A satisfação sexual depende de condições físicas e emocionais dos parceiros. Mudanças significativas, ocorridas com o casamento e a sexualidade no século passado, têm levado as mulheres a adotarem novos valores baseados numa postura mais igualitária diante do casamento, onde a busca do amor, do desejo e do prazer tem sido mais autêntica. A intimidade é apontada como um dos fatores mais importantes na construção desta nova realidade, onde homens e mulheres buscam relacionamentos mais satisfatórios tanto sexual quanto emocionalmente. Dessa maneira, lançamos luz sobre um dos mais importantes temas da atualidade: a sexualidade como fonte de prazer, saúde, qualidade de vida e crescimento.

**Palavras-Chave:** sexualidade, feminino, qualidade de vida